



# SISTENCIA PARA LA VIDA

Guía de salud para padres/tutores



Cuando un estudiante falta muchos días de escuela, se atrasa y batalla para mantenerse al corriente de sus compañeros. Aun cuando los días de ausencia es por enfermedad, o por otra razón, resultado final para el estudiante es el mismo— pierde tiempo de aprendizaje. Los niños y adolescentes en ocasiones se enferman y tal vez se queden en casa, pero con su ayuda queremos disminuir el número de faltas a la escuela de su estudiante.

## LOS DÍAS DE FALTAS AUMENTAN RÁPIDO

- Unas cuantas faltas al mes, aumenta a varias semanas de faltas a la escuela al año.
- Ambas faltas justificadas y no-justificadas, hacen más difícil para que su hijo/a se mantenga al corriente de sus compañeros
- El kínder y primer grado es muy críticos para su hijo/a. La ausencia escolar durante estos primeros años, hacen más difícil para que el niño/a aprenda en los próximos años, y a menudo tienen problemas en lectura a finales del tercer grado.

## TRABAJE CON SU NIÑO/A Y SU ESCUELA

- Como padre/tutor, sea firme con su hijo/a, no permita que se quede en casa cuando no es necesario. Esto ayudará a que su hijo/a tenga éxito.
- Si su hijo/a tiene una enfermedad crónica, asegúrese de informar al personal escolar de su condición, para que puedan ayudar al niño/a cuando se enferme. La información de enfermedad crónica del niño/a, debe estar en la tarjeta escolar de emergencia o salud.
- Si el niño/a tiene asma, la escuela necesita un Plan de Acción del Asma completado por su médico, que incluya autorización para llevar con el su inhalador. Asegúrese que (inhalador, separador, ext.) todo suministro necesario para el control del asma estén en la escuela.
- Si su hijo tiene diabetes, la escuela necesita un Plan de Acción del Diabetes completado por su médico. Asegúrese que la (insulina, medidor de azúcar en la sangre, tiras de pruebas) todo suministro necesario para el control del diabetes estén en la escuela.
- Mantenga la línea de comunicación abierta con el personal y maestros de la escuela. Entre más informada este la escuela de la salud de su hijo/a, todos estarán mejor preparados para trabajar con su hijo/a.

## IDEAS ÚTILES

- Hacer las citas con el médico o dentista en la tarde, para que su hijo/a falte lo menos posible a la escuela.
- Si su hijo/a estará ausente de la escuela, asegúrese de obtener sus trabajos y tareas, de seguimiento para verificar que su hijo/a los termine y entregue.
- Llame a la escuela tan pronto como sepa que su hijo/a estará ausente, notifique al personal la causa, y por cuanto tiempo.
- Prepárese para presentar una nota del médico, cuando se la requiera el personal escolar.
- Si necesita consulta médica después de horas de oficina, la mayoría de consultorios médicos cuentan con servicio de contestador las 24 horas al día para ayudarle.
- Si su hijo/a tiene una emergencia, llame al 911

## ¿CUÁNDO DEBO ENVIAR A MI HIJA/O A LA ESCUELA?

Las siguientes son preguntas frecuentemente de padres/tutores, junto con nuestras recomendaciones. Las leyes estatales requieren al padre /tutor de enviar a los niños a la escuela a menos que tengan una justificación escolar. Favor de revisar las siguientes directrices antes de tomar una decisión y entender cómo se toman en cuenta por la escuela.

Nota: Las siguientes sugerencias son para niños entre 5 a 18 años de edad. Recomendación puede diferenciar para infantes y niños pequeños.

OPREOCUPACIÓN	SÍNTOMAS/DETALLES	¿IR A LA ESCUELA?	ACCIÓN RECOMENDADA
Padre enfermo	Padre enfermo, estresado o hospitalizado	SI	Si su hijo/a esta saludable debe ir a la escuela. Planifique de ante mano para esos días. Pida al vecino, pariente, esposo/a que lleven y recojan al niño de la escuela.
Enfermedad crónica	Enfermedad crónica condición duradera no curable, y puede ser controlada. (asma, diabetes, anemia, epilepsia ext.)	SI	El personal escolar está entrenado para ayudar a su hijo/a, con necesidades relacionadas a su enfermedad crónica. Si el niño requiere ayuda, notifique a la escuela para desarrollar un plan.
El niño/a no quiere ir a la escuela	Llora, temor, ira, cambio de comportamiento, dolor de estómago, nausea	SI	Trate de figurar la causa de la preocupación del niño/a. Consulte a su proveedor de salud. Hable con el concejero escolar para descartar problemas en la escuela. Padres se les requiere que envíen a su hija/o a la escuela.
Síntomas de resfriado	Congestión nasal/nariz que moquea, estornudos, tos leve.	SI	Si su hijo/a puede participar en las actividades escolares, envíelo a la escuela. Padre/tutor considerar medicamento sin receta. Todo medicamento se debe mantener en casa a menos que sea aprobado apropiadamente por la escuela.
Dolor, desgarros, torceduras musculares	Lesiones o síntoma le causa incomodidad pero no impide al niño/a caminar (incluso con muletas o algún dispositivo para ayudarle a caminar), hablar o comer.	SI	Si usted cree que su hijo/a necesita ayuda, favor de notificar a la oficina principal y hable con el personal de tal preocupación. Si el dolor es severo y persistente, consulte a su médico.
Problemas Menstruales		SI	Típicamente no son un problema, pero si le preocupa que pueda interferir a que su hija asista a la escuela, consulte un proveedor de salud.
Conjuntivitis (ojo rosa)	Lo blanco del ojo esta rosa y tiene desecho espeso amarillo/verde.	NO	Favor de consultar a su proveedor de salud. El niño/a puede regresar después de 24 horas después de iniciar el antibiótico.
Piojos liendres	Intense itching of the head; may feel like something is moving	NO	El personal escolar asistirá para determinar si el niño/a tiene piojos o liendres. Tratamiento disponible en la farmacia. Antes de poder regresar a la escuela. El personal lo debe revisar para determinar si está limpio de piojos y liendres vivas.
Fiebre	100 grado, o más alta	NO	Manténgalo en casa hasta que la fiebre baje de 100 grados por 24 horas sin medicamento. Si persiste por 2-3 días, debe de consultar un proveedor de salud.
Diarrea	Hace frecuentemente y demasiado o es acompañada por otros síntomas anotados en esta forma	NO	Diarrea puede ser causada por medicamentos o comidas, determínelo con precaución. Si contiene sangre, o tiene dolor abdominal, fiebre o vómito, consulte a su proveedor de salud.
Vomito	Dos o más veces en un periodo de 24 horas.	NO	El niño/a puede que asista a la escuela SOLO después que haya decidido el vómito por 24 horas. Si el vómito continua, consulte a su médico.
Tos	Tos severa, incontrolable, constante, silbido al toser o dificultad para respirar.	NO	Favor de contactar a su proveedor de salud. Si los síntomas son por asma, administre el plan de acción una vez controlado los síntomas el niño/a puede regresar a la escuela.
Salpullido	Salpullido se expandió y le brota líquido.	NO	Consulte a su proveedor de salud.
Estreptococo	Dolor de garganta, estómago, fiebre, amígdalas inflamadas y rojas.	NO	Consulte a su proveedor de salud. Una vez administrado el medicamento, espere 24 horas para que su hijo/a regrese a la escuela. Sin antibiótico, el niño/a no debe tener síntomas.
Varicela (vacuna disponible)	Fiebre, dolor de cabeza, estómago, garganta, picazón que inicio en el estómago y se expandió a las extremidades y cara.	NO	Consulte a su proveedor de salud.
Sarampión y rubeola (vacuna disponible)	Glándulas inflamadas, erupción que inicia detrás de los oídos y cara, se esparce al resto del cuerpo, dolores musculares, fiebre leve, tos y ojos rojos.	NO	Consulte a su proveedor de salud.
Paperas (vacuna disponible)	Fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, pérdida de apetito, glándulas inflamadas, sensibles y salivales.	NO	Consulte a su proveedor de salud.
Tosferina (vacuna disponible)	Tos constante seguida por un "silbido, "agudo, vómito y cansancio.	NO	Consulte a su proveedor de salud.